

Programme – Règlement

Programme des courses

N° de course	Catégorie	Année de naissance	Distance	Tarif	Horaire
1 ^{ère}	Eveil Athlétique	2010 et après	480 m	Gratuit	13h30
2 ^{ème}	Poussin Benjamin	2008 & 2009 2006 & 2007	1,500 km 2,400 km	Gratuit	14h00 14h15
3 ^{ème}	Course et Marche féminine sans classement de catégories	L'épreuve est ouverte à toutes les femmes nées en 2005 et avant	5 km	6,00 €	14h30
4 ^{ème}	Course mixte Minime Cadet Junior Espoir Senior Master	2004 & 2005 2002 & 2003 2000 & 2001 1997 à 1999 1980 à 1996 1979 et avant	5 km 10 km	Gratuit 10 €, 12 € le jour même	 15h30

Les récompenses seront données après chaque course.
Pour chaque inscription payante à la course mixte, **1 euro** sera reversé à l'association **Handy Rare et Poly**.

Informations :

Retrait des dossards et inscriptions sur place :
Samedi 26 janvier 2019 de 15h00 à 18h00 (Domaine de la Baronnie)
Dimanche 27 janvier 2019 de 11h00 à 13h00 (Domaine de la Baronnie)
(Les épingles ne sont pas fournies !)

Classements :

- Classement général toutes catégories (sauf course féminine)
- Classement par catégories d'âge et de sexe.

Récompenses :

- Médailles aux participants des courses jeunes
- Médailles aux premiers de chaque catégorie
- Récompense à chaque arrivant

Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.
Information et Règlement complet : www.larondedesgalettes.fr

N° de dossard

Bulletin d'engagement

Nom :
Prénom :
Sexe : M() F() Date de naissance :
Catégorie :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone :
Email :
Course N° :
Nom du club ou équipe :
Si Licencié FFA, N° obligatoire :

Inscription :

Soit sur internet, **jusqu'au vendredi 25 janvier 2019** sur le site www.larondedesgalettes.fr (onglet INSCRIPTION) (voir règlement en ligne).

Soit retourner ce bulletin avant le **mercredi 23 janvier 2019 à :**
Ronde des Galettes, 25 rue de l'Eglise, 14440 Douvres-la-Déivrande
Accompagné du règlement (Chèque établi à l'ordre du « Comité des Fêtes de Douvres »)
et de la **photocopie obligatoire :**

- Soit d'un certificat médical de moins de 1 an au jour de la course, avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition
- Soit d'une licence d'athlétisme de l'année en cours

Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les enfants inscrits pour l'Eveil athlétique ainsi que pour les femmes inscrites à la course Féminine.
Je dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Fait le à
Signature (Pour les mineurs, nom du responsable légal):



Courses à pied

10 km mesuré FFA

5 km 2.400 km 1.500 km 480 m



Dimanche 27 janvier 2019

Domaine de la Baronnie
Douvres-la-Délivrande
Calvados 14



Organisée par

au profit de



Infos : www.larondedesgalettes.fr