

## Programme – Règlement

### Programme des courses

No de course	Catégorie	Année de naissance	Distance	Tarif	Horaire
1 <sup>ère</sup>	<b>Eveil Athlétique</b>	2011 et après	480 m	Gratuit	13h30
2 <sup>ème</sup> <b>certificat médical obligatoire</b>	<b>Poussins Benjamins</b>	2009 & 2010 2007 & 2008	1,500 km 2,250 km	Gratuit	14h00 14h15
3 <sup>ème</sup>	<b>Course et Marche féminine sans classement de catégories</b>	L'épreuve est ouverte à toutes les féminines nées en 2006 et avant	5 km	6,00 €	14h30
4 <sup>ème</sup> <b>Certificat Médical obligatoire</b>	<b>Course mixte</b> Minimes Cadets Juniors Espoirs Seniors Master	2005 & 2006 2003 & 2004 2001 & 2002 1998 à 2000 1981 à 1997 1980 et avant	5 km 10 km	Gratuit 10 €, 12 € le jour même	15h30

Les récompenses seront données après chaque course.

Pour chaque inscription payante à la course mixte, **1 euro** sera reversé à l'association **Handy Rare et Poly**.

#### Informations :

Retrait des dossards et inscriptions sur place :

Samedi 25 janvier 2020 de 15h00 à 17h00 (Domaine de la Baronnie)

Dimanche 26 janvier 2020 de 11h00 à 13h00 (Domaine de la Baronnie)

(Les épingles ne sont pas fournies !)

#### Classements :

- Classement général toutes catégories (sauf course féminine)
- Classement par catégories d'âge et de sexe.

#### Récompenses :

- Médailles aux participants des courses jeunes
- Médailles : aux premiers de chaque catégorie
- Récompense à chaque arrivant

Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.

Information et Règlement complet : [www.larondedesgalettes.fr](http://www.larondedesgalettes.fr)

N° de dossard

### Bulletin d'engagement

Nom : .....  
Prénom : .....  
Sexe : M( ) F( ) Date de naissance : .....  
Catégorie : .....  
Adresse : .....  
Code postal..... Ville : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....  
Course N° : .....  
Nom du club ou équipe : .....  
Si Licencié FFA, N° obligatoire : .....

Inscription :

Soit sur internet, **jusqu'au 24 janvier 2020** sur le site [www.larondedesgalettes.fr](http://www.larondedesgalettes.fr) (onglet INSCRIPTION - règlement en ligne)

Soit retourner ce bulletin avant le **mercredi 22 janvier 2020** à :

Ronde des Galettes, 37 bis route de bretteville, 14440 Douvres La Délivrande

Accompagné du règlement (Chèque établi à l'ordre du « Comité des Fêtes de Douvres »)

et la **photocopie obligatoire** :

- Soit d'un **certificat médical de moins de 1 an au jour de la course, avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition**
- Soit d'une **licence d'athlétisme de l'année en cours**

**Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les enfants inscrits pour l'éveil athlétique ainsi que pour les femmes inscrites à la course « Féminine ».**

Je dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

**Signature** (Pour les mineurs, nom du responsable légal):



# Courses à pied

10 km mesuré FFA  
5 km 2.250 km 1.500 km 480 m



Dimanche 26 janvier 2020

Domaine de la Baronnie  
Douvres la Délivrante  
Calvados 14



Organisée par

au profit de



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Infos : [www.laronedesgalettes.fr](http://www.laronedesgalettes.fr)