

Programme – Règlement

Programme des courses

No de course	Catégorie	Année de naissance	Distance	Tarif	Horaire
1 ^{ère}	Eveil Athlétique	2015 et après	480 m	Gratuit	13h30
2 ^{ème} <i>certificat médical obligatoire</i>	Poussins Benjamins	2013 & 2014 2011 & 2012	1,500 km 2,250 km	Gratuit	14h15
3 ^{ème}	Course et Marche féminine sans classement de catégories	L'épreuve est ouverte à toutes les féminines nées en 2008 et avant	5 km	6,00 €	14h30
4 ^{ème} <i>Certificat Médical obligatoire</i>	Course mixte Minimes Cadets Juniors Espoirs Seniors Master	2009 & 2010 2007 & 2008 2005 & 2006 2002 à 2004 1990 à 2001 1989 et avant	4,250 km 10 km	Gratuit 11 €, 13 € le jour même	15h30

Les récompenses seront données après chaque course.

Pour chaque inscription payante à la course mixte, **1 euro** sera reversé à l'association **Handy Rare et Poly**.

Informations :

Retrait des dossards et inscriptions sur place :

Samedi 27 janvier 2024 de 15h00 à 17h00 (Domaine de la Baronnie)

Dimanche 28 janvier 2024 de 11h00 à 13h00 (Domaine de la Baronnie)

(Les épingles ne sont pas fournies !)

Classements :

- Classement général toutes catégories (sauf course féminine)
- Classement par catégories d'âge et de sexe.

Récompenses :

- Médailles aux participants des courses jeunes
- Médailles : aux premiers de chaque catégorie
- Récompense à chaque arrivant

Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.

Information et Règlement complet : www.larondedesgalettes.fr

N° de dossard

Bulletin d'engagement

Nom :
Prénom :
Sexe : M() F() Date de naissance :
Catégorie :
Adresse :
Code postal..... Ville :
Téléphone :
Email :
Course N° :
Nom du club ou équipe :
Si Licencié FFA, N° obligatoire :

Inscription :

Soit sur internet, **jusqu'au 24 janvier 2024** sur le site www.larondedesgalettes.fr (onglet INSCRIPTION - règlement en ligne)

Soit retourner ce bulletin avant le **24 janvier 2024** à :

Ronde des Galettes, 25 rue de l'église, 14440 Douvres La Délivrande

Accompagné du règlement (Chèque établi à l'ordre du «Comité des Fêtes de Douvres »)

et la **photocopie obligatoire** :

- **Soit d'un certificat médical de moins de 1 an au jour de la course, avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition**
- **Soit d'une licence d'athlétisme de l'année en cours**

Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les enfants inscrits pour le Baby Athlé et l'éveil athlétique ainsi que pour les femmes inscrites à la course « Féminine ».

Je dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Fait le _____ à _____

Signature (Pour les mineurs, nom du responsable légal):

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



Courses à pied

10 km mesuré FFA

4,250 km 2,250 km 1,500 km 480 m

Le comité d'organisation de la Ronde des Galettes remercie tous ses partenaires et en particulier tous les commerçants de Douvres la Délivrante et vous invite à tous les retrouver sur le site de la Ronde des Galettes.

WWW.laronedesgalettes.fr



Dimanche 28 janvier 2024

Domaine de la Baronnie
Douvres la Délivrante
Calvados 14

Organisée par



au profit de



Infos : www.laronedesgalettes.fr